

SABATO 23 GENNAIO 2010 - STADIO DELLE TERME DI CARACALLA

# MANIFESTAZIONE PROVINCIALE OUTDOOR

ORGANIZZAZIONE: FIDAL C.P. ROMA

- **ESORDIENTI B - C**      2001-2004      50
- **ESORDIENTI A**      1999-2000      50 – Vortex
- **CAD/RAG**      1995-1998      60 – Alto(F) – Lungo(M) – Peso
- **A/J/P/S/M**      60 – Alto(F) – Lungo(M) – Peso – 200 – 1000

	ESORDIENTI	RAGAZZE/I	CADETTE/I	A/J/P/S/M
<b>13:45</b>	<b>RITROVO</b>			
<b>14:15</b>	Vortex Eso A F			Peso M
<b>14:30</b>	50m Eso B/C F	Alto F	Alto F	
<b>14:40</b>	50m Eso B/C M - Vortex Eso A M			
<b>15:00</b>	50m Eso A F			Peso F
<b>15:10</b>		Lungo M	Lungo M	
<b>15:15</b>	50m Eso A M			Alto F
<b>15:25</b>		Peso F/M	Peso F/M	
<b>15:35</b>		60m F		
<b>15:45</b>		60m M		Lungo M
<b>16:00</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>			
<b>16:00</b>			60m F	
<b>16:10</b>			60m M	
<b>16:25</b>				60m F
<b>16:35</b>				60m M
<b>16:50</b>				200m F
<b>17:00</b>				200m M
<b>17:15</b>				1000m F
<b>17:20</b>				1000m M

## ISCRIZIONI:

ESORDIENTI : Gratuita.      RAG/CAD : Euro 0,50.  
ALLIEVE/I : Euro 1,00.      J-P-S-M : Euro 1,50.

Sul posto entro 60' (eccetto il Peso M) dall'inizio della gara (30' per Eso/Rag/Cad) e comunque non oltre l'orario di chiusura iscrizioni. Pettorali a cura delle società.

## PARTECIPAZIONE E PREMIAZIONI:

- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare.
- Non verranno effettuate premiazioni.

## NOTE TECNICHE:

- RAGAZZI: Il salto in lungo verrà disputato con stacco dalla pedana di 2 metri.

**Delegato Tecnico:** MENICOCCHI Luca