



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE MASTER

Bastia Umbra (PG) – 28/29 maggio 2011

Sabato 28 maggio 2011

Pentathlon Uomini M70 e oltre	Decathlon M35/69	Orario	Eptathlon F35/69	Pentathlon Donne F70 e oltre	Staffette M/F
Ritrovo giurie e concorrenti		10.00	Ritrovo giurie e concorrenti		
	100	10.30			
		11.30	80hs/100hs	80hs	
Lungo	Lungo	12.00			
		13.00	Alto	Alto	
	Peso	14.30			
Giavellotto		14.30			
200		15.30			
	Alto	16.00			
		16.00	Peso	Peso	
Disco		16.15			
1500		17.15			
		17.30	200		
		17.30		Lungo	
		17.45			100-200-300-400 F
		18.20			100-200-300-400 M
		19.00		800	
	400	19.10			

Domenica 29 maggio 2011

Decathlon	Orario	Eptathlon	Staffette M/F
Ritrovo giurie e concorrenti	9.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
100hs/110hs	9.30		
	10.00	Lungo	
Diasco	10.30		
	11.30	Giavellotto	
Asta	12.30		
	13.00	800	
Giavellotto	16.00		
	17.00		4x800 F
	17.30		4x1500 M
1500	18.10		

L'orario potrà subire variazioni sulla base del numero di atleti iscritti.

L'orario definitivo verrà pubblicato alla chiusura delle iscrizioni.