



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE
R, C, A, J, P/S, M**

Valida come 2^a prova regionale del Trofeo Giovanile di corsa campestre

Latina(Villa Fogliano), 07 febbraio 2010

Organizzazione: ASD Latina Runners (LT 269) Cell.347.88.08.933 e-mail: aspagno@yahoo.it;
C.P. FIDAL Latina. Via Umberto I, 100 – Tel/fax 0773486457 e-mail:
latinafidal@libero.it.

Referente tecnico: Giampiero Trivellato Cell. 3382485356

Referente organizzativo: Alberto Spagnoli Cell. 347.88.08.933
Alberto Corvo Cell. 349.31.44.128

Addetto Stampa: Bianca Maria Cardoni- ASD Latina Runners - e-mail:famcard92@virgilio.it.

Percorso : presso l’Azienda Agricola Ganci Laura e Milone Giuseppe sita in Via Isonzo km.
5,300, Località tra Borgo Grappa e Latina (vicino al lago di Fogliano) telefono 0773
208219.

Iscrizioni : Entro ore 24.00 di giovedì 04 febbraio 2010 alla e-mail: iscrizioni@fidallazio.it
utilizzando il modulo allegato.

Referente iscrizioni: Luigi Botticelli Cell. 3357624042

Consegna buste per le società e pettorali: Il giorno 07.02.2010 dalle ore 08.30.

Conferma iscrizioni: entro 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino Fidal.

Come raggiungere la località di svolgimento: vedi allegato n° 1

Programma Orario : vedi allegato n° 2

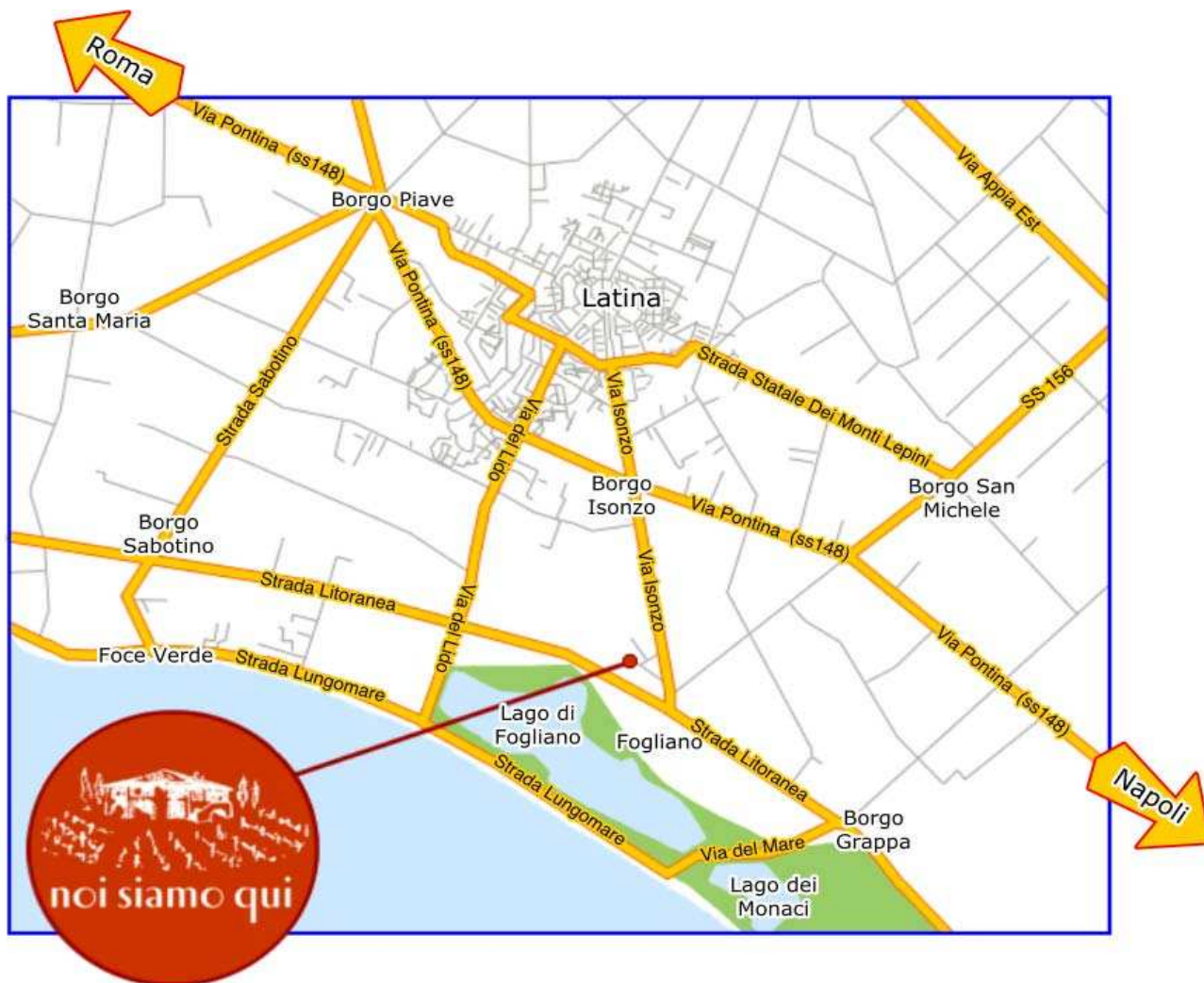
Regolamenti campionati: vedi allegati n° 3

Notizie: gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali
modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni
riportato dal presente dispositivo. Le tasse iscrizioni si pagano in base agli
iscritti.

Per ulteriori informazioni www.latinarunners.it

allegato n° 1

Come raggiungere la località di svolgimento:



Auto: da Roma/Viterbo/Rieti percorrendo la SS.148, prendere l'uscita per Borgo Isonzo/ICOT , a B.Isonzo direzione B.go Grappa (verso Lago di Fogliano). Da Frosinone/Napoli raggiungere la SS.148 direzione Roma, a Latina uscire per B.Go Isonzo/ICOT, a B.Isonzo direzione B.go Grappa (verso Lago di Fogliano).

Treno: è sconsigliato in quanto la Stazione ferroviaria di Latina Scalo dista circa 8 km da Latina e il percorso si trova da Latina a circa 6 km.

Programma orario 07 febbraio 2010

Ora	Evento	Categorie
08,45	Ritrovo	
09,30	4.000 m	Allieve f + Master f
10,00	5.000 m	Allievi m
10,40	2.000 m	Cadette f
11,00	2.500 m	Cadetti m
11,20	400 m	Esordienti B/C m/f
11,30	800 m	Esordienti A m/f
11,40	1.000 m	Ragazze f
12,00	1.500 m	Ragazzi m
12,20	10.000 m	Promesse/Senior m
13,00	8.000 m	Junior m + Promesse/Senior f
13,40	6.000 m	Junior f + Master m

Allegato n° 2

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE
R, C, A, J, P/S, M**

PROVA REGIONALE Domenica 07 febbraio 2010 LATINA (Villa Fogliano)

Potranno prendervi parte tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per il 2010 con Società del Lazio e appartenenti alle categorie RAGAZZI, CADETTI, ALLEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR, MASTER maschili e femminili. Gli atleti stranieri concorreranno per il titolo regionale individuale nelle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, mentre nelle categorie Junior (**ved. p. 4.2 DISPOSIZIONI GENERALI DEL REGOLAMENTO NAZIONALE**), P/S, Master la partecipazione sarà ammessa "fuori classifica".

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

Gare Uomini:

MASTER: Km 6
SENIORES/PROMESSE: km. 10
JUNIORES: km.8
ALLIEVI: km.5
CADETTI: km 2,5
RAGAZZI: km 1,5

Gare Donne:

MASTER: km 4
SENIORES/PROMESSE: km.8
JUNIORES: km.6
ALLIEVE: km.4
CADETTE: km 2
RAGAZZE: km 1

Premi

Saranno premiati i primi 3 atleti/e Allievi, Juniores, Promesse/Seniores, Master (**suddivisi nelle seguenti fasce di età: MM35÷MM40; MM45÷MM50; MM55 ed oltre**).

Saranno premiati i primi 8 atleti/e Ragazzi, Cadetti

Verranno assegnati i titoli regionali nel cross Master (**suddivisi nelle seguenti fasce di età: MM35÷MM40; MM45÷MM50; MM55 ed oltre**), Promesse M/F Assoluto M/F, Junior M/F, Allievi/e, Cadetti/e, Ragazzi/e.

Ai primi classificati di ogni categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2010.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE

Vedere Regolamenti Nazionali.