



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

Roma, 29-30 maggio 2010

Organizzazione: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova 830 00191 Roma Tel. 06.33221775 e-mail: tecnico.lazio@fidal.it

Referente organizzativo: Roberto Di Cola cell. 3496435676

Referente tecnico: Elisabetta Cerniz cell. 3886194457 1^giornata
Claudio Rapaccioni cell. 3393084722 2^giornata

Impianto : Stadio PAOLO ROSI – Via dei Campi Sportivi, 7

Gara online: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER – 29/30 Maggio 2010 - Riferimento per le iscrizioni online: **Id 1073** - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili -

Iscrizioni : Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito Federale NELLA SEZIONE SERVIZI ONLINE .
Per eventuali problemi e informazioni procedurali relativo alle iscrizione gare, contattare il referente via e-mail o telefonicamente.
Le iscrizioni apriranno il 21 maggio e termineranno il 26 maggio alle ore 24:00.

Pubblicazione: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 27 maggio sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Referente iscrizioni: Luigi Botticelli Cell. 3357624042

Conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

Programma Orario: ved. allegato n° 1

Regolamento: ved. allegato n° 2

Notizie: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo. Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER**29/30 Maggio 2010 - Roma (Paolo Rosi)****Sabato 29 maggio**

Ore 14.00	Ritrovo	
14.30	martello man corta	F
15.00	martello man corta	M
16.00	asta	F
	alto	M
	giavellotto	F
	80hs	M/F
16.15	100hs	M
	100hs	F
16.30	110hs	
	peso	M
16.45	100	F
17.00	100	M
	triplo	M
17.30	peso	F
17.30	400	F
17.45	400	M
18.00	giavellotto	M
18.00	lungo	F
18.15	1500	F
18.30	1500	M
18.50	4 X 100	F
19.00	4 X 100	M

Domenica 30 maggio

Ore 14.00	Ritrovo	
14.30	martello	F
15.00	martello	M
16.00	asta	M
	alto	F
	lungo	M
	200hs/300hs	M/F
16.15	400hs	F
16.30	400hs	M
16.30	disco	F
16.45	200	F
17.00	200	M
	triplo	F
17.15	disco	M
17.20	800	F
17.40	800	M
18.00	2000St	M/F
18.20	3000St	M
18.45	4 X 400	F
19.00	4 X 400	M

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età, concorrendo all'assegnazione del titolo.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte a due gare individuali più 1 staffetta o 1 gara individuale più 2 staffette.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on-line FIDAL del 2010.

I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.