



CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE CADETTI/E 2010

ROMA / STADIO DELLA FARNESINA

MERCOLEDI' 15 SETTEMBRE

Ore 15.00 RITROVO MARTELLO
" 15.30 MARTELLO Cadette/i
" 16.00 RITROVO
" 16.45 80 HS
" 16.55 100 HS
" 17.00 PESO Cadette/i
" 17.00 LUNGO Cadette
a seguire LUNGO Cadetti
" 17.00 ASTA Cadette/i
" 17.10 100 Assoluti F
" 17.25 100 Assoluti M
" 17.30 CHIUSURA ISCRIZIONI
" 17.45 PESO Assoluti F/M
" 17.50 1000 Cadette
" 18.00 1000 Cadetti
" 18.15 300 Cadette
" 18.30 300 Cadetti
" 18.45 1500 Assoluti F
" 18.50 1500 Assoluti M

GIOVEDI' 16 SETTEMBRE

Ore 15.00 RITROVO DISCO
" 15.30 DISCO Cadette/i
" 16.00 RITROVO
" 16.45 ALTO Cadette
" 16.45 80 Cadette
" 17.00 TRIPLO Cadette/i
" 17.00 GIAVELLOTTO Cadette
" 17.00 80 Cadetti
" 17.20 2000 Cadette
" 17.30 2000 Cadetti
" 17.30 MARCIA Cadette/i
" 17.30 CHIUSURA ISCRIZIONI
" 17.30 ALTO Cadetti
" 17.40 300 HS Cadette
" 17.45 GIAVELLOTTO Cadetti
" 17.50 300 HS Cadetti
" 18.10 5000 Assoluti F/M
" 18.30 4x100 Cadette
" 18.40 4x100 Cadetti

ISCRIZIONI:

- Andranno effettuate sul posto entro 40' dall'inizio della gara per i Cadetti e 60' dall'inizio della gara per gli Assoluti, comunque non oltre l'orario di chiusura iscrizioni. Numeri gara a cura delle Società.

NOTE TECNICHE:

- Ogni atleta, tenendo conto che nell'arco delle due giornate potrà partecipare a un massimo di due gare individuali più la staffetta, ad ogni giornata potrà prendere parte a un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.

- I partecipanti alle gare dei metri 1000, 2000 e Marcia non potranno partecipare ad altra gara, superiore a 200m, nella stessa giornata.

- Nei concorsi sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale.

PREMIAZIONI:

- Saranno premiati i primi 6 Cadetti/e classificati di ogni gara e le prime 3 staffette. I vincitori riceveranno la maglia di Campione Provinciale 2010.