



Dietetica computerizzata personalizzata

Indice di massa corporea: malnutrizione per eccesso o per difetto

Valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari

Linee guida per una sana alimentazione

Metabolismo basale e fabbisogno energetico

Bioimpedenziometria: analisi massa magra, massa muscolare, massa grassa, e stato di idratazione.

Nutrizione nello sportivo: alimentazione durante le fasi di allenamento e di recupero; preparazione nutrizionale per le competizioni sportive; misura e valutazione delle modifiche della composizione corporea per una corretta programmazione nutrizionale e dell'allenamento

Per appuntamento:

Dott. ssa Enrica Marchiori Biologa Nutrizionista

Cell 3405273898 e-mail: emstudiomarchiori@gmail.com

Studi medici:

Studi Medici Flaminia Via Flaminia, 259 - 00196 Roma

Studio Medico Via G. Pugliese, 12 - 00137 Roma

Medeor Group Piazza Trasimeno, 4/c - 00198 Roma

Stadio Terme di Caracalla