



## **Domani allo Stadio Martellini 42<sup>a</sup> edizione del Trofeo Bravin**

Si svolgerà domani sabato 27 giugno nello stadio Nando Martellini alle Terme di Caracalla , a partire dalle ore 15, la 42<sup>a</sup> edizione del Trofeo Giorgio Bravin, memorial a livello giovanile che vanta ormai una tradizione importante nel panorama dell'atletica italiana.

Giampiero Trivellato, uno dei responsabili tecnici nazionali dell'Asi, assieme a Giuseppe Gentile e Pino Pignata, sta lavorando attivamente per una grande edizione.

### **42 anni di storia, un traguardo incredibile per un meeting giovanile**

*"Sicuramente il nostro è uno dei memorial più longevi fra quelli che si svolgono in Italia, Riservato al settore dei giovani dell'atletica e ha avuto in passato fra i partecipanti autentiche "promesse", spesso mantenute, Due nomi su tutti: Pietro Mennea e Gabriella Dorio."*

### **Come sarà la partecipazione di questa edizione?**

*"Il meeting ha avuto un periodo di stasi negli anni '90; abbiamo programmato un rilancio mirato, in chiave pluriennale, e basato sulla qualità della manifestazione; ora siamo più che soddisfatti: quest'anno abbiamo superato le 500 presenze-gara, un numero ancor più considerevole in funzione del periodo, con gli italiani mentalmente già in ferie. Solo in alcune gare di lanci permane una carenza di iscritti, mentre il record lo abbiamo nei 300 cadetti gara alla quale ci saranno ben 46 partecipanti!"*

### **Gare e personaggi da seguire?**

*"Numerose le gare che potrebbero celare veri e propri talenti a del futuro. Proviamo a fare alcuni nomi come l'abruzzese Gasbarri nei 2000, il sardo Sagheddu e la toscana Visibelli nel lungo, l'altra isolana Angioi negli 80 ostacoli o la pugliese Pasquale nei 300 metri. Agonisticamente da seguire i 110 ostacoli allievi con sette atleti nello spazio di venti centesimi, la sfida tutta laziale tra Romano e Capuano sui 300, che potrebbe far registrare tempi sotto i 37 secondi ed ancora i 200 allievi sul filo dei 22 secondi con il sardo Puddu ed il nostro Proietti.*

*Ma queste sono solo alcuni esempi, tutte le gare si preannunciano di alto livello per un pomeriggio che potrebbe essere indimenticabile."*

### **Quali indicazioni potrebbero esserci per l'atletica nazionale?**

*"Al di là di belle parole e protocolli d'intesa che esistono solo sulla carta, dobbiamo rientrare nella scuola con progetti concreti che portino risultati; il nostro obiettivo è quello individuare talenti per poi portarli sui campi, coinvolgerli, farli appassionare all'atletica. Soltanto così potremo fidelizzarli e non perderli. Per fare questo però serve dare un segnale di ottimismo e positività a coloro che cureranno i progetti, senza il loro entusiasmo appare difficile ottenere risultati concreti."*

## **Domenica a Tivoli il Memorial Barbara Ravagnoli**

Domenica 28 giugno si terrà presso il Campo Sportivo Olindo Galli la quarta edizione del meeting di Tivoli Memorial "Barbara Ravagnoli", intitolata alla figlia, prematuramente scomparsa, del Giudice di Gara Mario Ravagnoli. La manifestazione è organizzata dall' E. Servizi Atl. Tiburtina. Lo scorso anno sono scesi in pista 150 atleti, mentre per questa edizione si spera di superare i 200 iscritti. Il Consigliere Regionale della Fidal Lazio Orazio Romanzi sottolinea, *"la manifestazione è principalmente riservata agli assoluti ma nel contesto si svolgeranno quattro gare ( i 300 e i 1000 metri) per cadetti/e. L'obiettivo del meeting è sicuramente quello di promuovere lo sport nell'ambito giovanile e contribuire alla diffusione dell'atletica leggera "*.

## **Inarrestabile Sansonetti: Record mondiale negli 800**

Ai Campionati Italiani Master 2009, svolti a Cattolica lo scorso weekend, l'atleta romano classe 1919, ha fatto sventolare il tricolore ben quattro volte nella categoria MM90; nei 100m (18.47), nei 200m (39.60), nei 400m (1:39.20) e negli 800 metri, dove ha stabilito il nuovo primato del mondo con il tempo di 4:28.07.

**Grande soddisfazione per l'alfiere della Romatletica, che commenta così la sua prestazione negli 800,**

*" Sono felice di aver fatto il record del mondo e di averlo fatto gareggiando alla pari con le categorie MM75 e MM80, la cosa più importante è stata il commento da parte dei tecnici i quali hanno valutato la mia corsa perfetta, specialmente lo sprint finale negli ultimi 100 metri".*

**Quanto è importante vincere alla sua età?**

*"Vorrei sottolineare che le medaglie e i record sono benvenuti, ma io faccio sport per tutelare la mia salute, per tenermi in forma. Questa filosofia di vita mi ha portato a centrare risultati davvero importanti".*

**Come si prepara prima di una gara ?**

*"Applico sempre la regola del sette, il riscaldamento, lo stretching, la ginnastica, l'andatura, gli allunghi e scatti, il lavoro del giorno, il defaticamento e ancora lo stretching.*

**Un appello ai giovani?**

*"Fate sport tutti i giorni, o più volte a settimana. L'atletica leggera è una dottrina di vita perché insegna la disciplina, il sacrificio, il rispetto per il prossimo, e la pazienza".*

**Il prossimo appuntamento?**

*" Dal 28 luglio all'8 agosto ci saranno i Mondiali di Lahti, in Finlandia, dove spero di centrare il mio obiettivo e fare il record del mondo nei 200 e nei 400 metri".*

## **Auguri ad Andrea Milardi**

Il Comitato Regionale Fidal formula i più sentiti auguri di buon compleanno al consigliere federale Andrea Milardi, presidente della Cariri Rieti e per anni alla presidenza del Cr Lazio. Milardi, che da anni segue con passione e dedizione l'atletica leggera, compie oggi 64 anni. Caro Andrea, ancora 100 di questi giorni.

*Ufficio Stampa Comitato Regionale Fidal Lazio*  
*Luca Montebelli ó 333.6554876*  
*Elena Viola ó 335.6089560*