

SABATO 14 MAGGIO – STADIO DELLA FARNESINA

TROFEO LIBERTAS MEMORIAL MARINO 2011

- 2° Prova del C.d.S. PROVINCIALE di PROVE MULTIPLE -

ORGANIZZAZIONE: FIDAL C.P. ROMA – A.S. LIBERTAS ROMA XV

- **ESORDIENTI B-C** 2002-2005 50 m.
- **ESORDIENTI A** 2000-2001 Triathlon (50 m. – Vortex – 600)
- **RAGAZZI/E** 1998-1999 Triathlon (60 m. – Vortex – 600)
- **CADETTI/E** 1996-1997 Lungo – Alto – Peso – 80 – 300hs – 1000 – 4x100

PROGRAMMA ORARIO:

14:30	Ritrovo	
15:15	Lungo	CADETTI
15:15	Alto	CADETTE
15:15	50 m (Triathlon)	ESORDIENTI A/F
a seguire	50 m (Triathlon)	ESORDIENTI A/M
15:45	Vortex (Triathlon)	ESORDIENTI A/F
a seguire	Vortex (Triathlon)	ESORDIENTI A/M
16:00	60 m (Triathlon)	RAGAZZE
a seguire	60 m (Triathlon)	RAGAZZI
16:10	Lungo	CADETTE
16:20	Alto	CADETTI
16:40	50 m	ESORDIENTI B-C/F
a seguire	50 m	ESORDIENTI B-C/M
17:15	Vortex (Triathlon)	RAGAZZE
a seguire	Vortex (Triathlon)	RAGAZZI
17:20	80 m	CADETTE
a seguire	80 m	CADETTI
17:30	Chiusura iscrizioni	
17:30	Peso	CADETTE/I
17:50	300hs	CADETTE
a seguire	300hs	CADETTI
18:20	600 (Triathlon)	ESORDIENTI A/F
a seguire	600 (Triathlon)	ESORDIENTI A/M
18:30	600 (Triathlon)	RAGAZZE
a seguire	600 (Triathlon)	RAGAZZI
18:45	1000	CADETTE
a seguire	1000	CADETTI
19:00	4x100	CADETTE
a seguire	4x100	CADETTI

CDS PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE:

Regolamento su WWW.FIDALCPROMA.IT

PARTECIPAZIONE:

CADETTI: Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali ed alla staffetta. Fatta eccezione dei partecipanti alla gara dei 1000m che non potranno prendere parte ai 300hs.
ESORDIENTI e RAGAZZI: Nel Triathlon gli atleti che non porteranno a termine tutte e tre gare non verranno classificati.

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI: Euro 0,50.
TRIATHLON (Eso): Euro 1,00
TRIATHLON (Rag): Euro 1,00
CADETTI: Euro 1,00.

Sul posto entro 40' dall'inizio di ogni gara, e comunque non oltre l'orario di chiusura iscrizioni, compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura delle società.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati con medaglia i primi sei di ogni gara individuale; i primi dieci del triathlon e le prime tre staffette.
Verrà consegnata la maglietta della manifestazione ai primi tre di ogni gara e alle staffette prime classificate.
Verrà assegnato un Trofeo alla Miglior Prestazione Tecnica del Triathlon di ogni categoria.

LE GARE VERRANNO DISPUTATE CON IL CRONOETRAGGIO ELETTRICO