

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Sabato 7 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Lungo
Senior	O	X	X	X	X	X	Senior	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 6 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16.00	60 1^ Prova	
Asta	60 1^ Prova	16.20		
		17,00	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	17,15		
		17,30	400	Alto
	400	17,50		Lungo
		18,25	1500	
	1500	18.40		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Domenica 8 Gennaio 2012

GRAN PREMIO PROVE MULTIPLE GIOVANILI

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs .m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Lungo	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 3	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Peso Kg. 4	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Peso Kg. 3	Alto	Mt. 400	

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 6 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
Allievi	Cadetti		Allieve	Cadette
60hs m. 091		09.00		
	60 hs m. 0,84	09.15		
		09.45	60 Hs m. 076	
		10.00		60 hs m. 0,76
Alto	Alto	10.15		
		10.30	Peso	Lungo
Peso	Lungo	A seguire	Alto	Alto
Lungo	1000		400	400
1000				

Progressioni Salto In alto Allievi/ Cadetti:

1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-**1,81**-1,83-1,85-ecc.

Progressioni Salto In alto Allieve e Cadette:

1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-**1,55-1,57**-1,59-1,61--ecc.

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Domenica 8 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Lungo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 6 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI	🕒	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,35	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,45	Asta
60hs J 1^ Prova	15,50	Triplo
60 hs P/S 1^ Prova	15,55	
	16,15	60 hs 2^ Prova
60 hs 2^ Prova	16,30	
Lungo - Alto	16,45	200
	17,15	
	18,00	800
	18,20	

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Sabato 14 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50

Categorie	U	60	400	1000	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1000	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 13 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	60 Eptathlon	15.50		
		16.00	60 1^ Prova	Peso S-P-J-A
Lungo e Lungo Eptathlon	60 1^ Prova	16,20		
		17,10	60 2^ Prova	
Peso S-P-J-A	60 2^ Prova	17,25		Triplo
Peso Eptathlon		17,40	400	
	400	18,00		
Alto Eptathlon		18,30	1000	
	1000	18.45		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 15 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	200	600	Lungo	Peso
Ragazzi/e	X	X		X	X
Cadetti/e	X		X	X	X
Master M/F				X	X

Categorie	60 HS	Alto
PENTATHLON DONNE	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società (<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 13 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo Ri		09,15	60 Re	Peso Ce – Master
Peso Ci-Master	60 Ri	09,40		Lungo Re
		10,05	60 Ce	
	60 Ci	10,25		Peso Re
Lungo Ci - Master		10,45	60 hs Pentathlon	Lungo Ce - Master
Peso Ri		10,55	200 Re	
	200 Ri	11,20		
		11,30		Alto Pentathlon
		11,45	200 Ce	
	200 Ci	12,10		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 15 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I		X	X		Masters			X	X	

Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società (<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 13 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI	🕒	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,40	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,50	
60 hs J Eptathon	16,00	
60 hs J 1^ Prova	16,05	
60 hs P/S Eptathon	16,15	
60 hs P/S 1^ Prova	16,20	
	16,35	60 hs 2^ Prova
		Lungo e Lungo Pentathlon
60 hs 2^ Prova	16,50	
Asta Eptathlon	17,10	200
Alto	17,35	
	18,10	800
	18,20	800 Pentathlon
	18,25	
800	18,25	
1000 Eptathlon	19,00	

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE INDOOR

Fermo

Mercoledì 18 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15,30 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	Lungo	Categorie	D	60	Lungo
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniores	I	X	X	Juniores	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Ragazzi	I	X		Ragazze		X	
Cadetti		X		Cadette		X	

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sul posto entro la CHIUSURA ISCRIZIONI compilando gli appositi moduli in triplice copia.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		15.45	Chiusura iscrizioni	
	60 R	16,00	60 R	
	60 C 1^ Prova	16,15	60 C 1^ Prova	
	60 S-P-J-A 1^ Prova	16,35	60 S-P-J-A 1^ Prova	
	60 C 2^ Prova	17,00	60 C 2^ Prova	
	60 S-P-J-A 2^ Prova	17,15	60 S-P-J-A 2^ Prova	
		17,30		Lungo S-P-J-A
Lungo S-P-J-A		18,10		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Sabato 21 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	3000	Alto	Triplo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	3000	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	x				Masters			X	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 20 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Peso A
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,30		Peso J/P/S
	60 hs P/S 1^ Prova	16,40		
		16.50	60 hs 2^ Prova	Lungo
Peso A.	60 hs 2^ Prova	17,00		
Alto		17.15	3.000	
	3.000	17.30		
Peso J -		17,45	200	
Peso P/S	200	18.15		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 22 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	60 hs	Alto	Asta	Lungo	Triplo	Peso	4X200
Esordienti A	X							
Ragazzi/e	X		X		X		X	X
Cadetti/e		X		X		X	X	X
Master					X		X	

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 20 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Triplo Ci		09,15	60 Re	Triplo Ce-Peso Ce
Asta Ci		09,20		Asta Ce
Lungo Ragazzi	Peso Ci	09,45		Lungo Ragazzi
Peso Ri		10,10	60 hs Ce	
Lungo Master	60 hs Ci	10,30		Peso Re
Alto Ri	Peso R/i	10,50		Alto Re
		11,15	60 E	Lungo Master
		11,20	4X200 Ce	Peso Master
	4X200 Ci	11,35		
Peso Master		11,45		
		11,55	4X200 Re	
	4X200 Ri	12,15		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 22 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 20 Gennaio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 1^ Prova	Triplo
	60 1^ Prova	15,50		
Lungo		16.30		
		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		
		17,10	400	Alto
	400	17,40		
		18,30	1500	
	1500	18,40		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE

Sabato 28 Gennaio

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto	
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X	
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X	
	60 H	Alto	Peso	Lungo	1000
PENTATHLON ALLIEVI	X	X	X	X	X

GARE DI CONTORNO

ORA	UOMINI	DONNE
14.30	<i>Chiusura variazioni</i>	
15.30		400
16.00	400	
17.00		800
17.30	800	
18.15		1000 Allieve
18.30	1000 Allievi	

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
[\(<http://tessonline.fidal.it/login.php>\)](http://tessonline.fidal.it/login.php) entro le ore 24 di Lunedì 23 Gennaio 2012.

Gli orari delle gare di contorno potranno subire variazione, in relazione allo svolgimento delle prove di corsa del Campionato Italiano di Prove Multiple che avranno la priorità rispetto alle gare in oggetto.

Domenica 29 Gennaio

Categorie	60 hs	Asta	1000		
EPTATHLON UOMINI	X	X	X		
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X		
	60 Hs	Alto	Peso	Lungo	1000
PENTATHLON DONNE	X	X	X	X	X
	60Hs	Peso	Alto	400	
TETRATHLON ALLIEVE	X	X	X	X	

MEETING NAZIONALE INDOOR

Fermo

Domenica 29 Gennaio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15,00 Inizio gare ore 16,00

Categorie	U	60	Lungo	Asta	Categorie	D	60	Lungo	Asta
Senior	O	X	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	Juniores	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	Allieve	E	X	X	X
Cadetti		X			Cadetti		X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sul posto entro la CHIUSURA ISCRIZIONI compilando gli appositi moduli in triplice copia.

Orario

UOMINI		DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura iscrizioni Asta	15.15	Chiusura iscrizioni Asta
	15.30	Asta S-P-J-A
Chiusura iscrizioni	15.45	Chiusura iscrizioni
	16.00	60 S-P-J-A 1^ Prova
	16.20	
	16.40	60 C 1^ Prova
	17.00	60 S-P-J-A 2^ Prova
	17.10	
Asta S-P-J-A	17.20	
	18.00	Lungo S-P-J-A
Lungo S-P-J-A	18.30	

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Giovedì 2 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	3000	4X200	Categorie	D	3000	4X200	Alto
Seni/Master	O	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniors	I	X	X	Juniors	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X	X

Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Triplo	Peso	Categorie	Triplo	Peso
Masters Maschile	X	X	Masters Femminile	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di mercoledì 1 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		17.45	Chiusura iscrizioni	
Triplo Master		18,00		Triplo Master
		18,10		3000 Peso Master
	3000	18,20		Alto
		18,40		
Peso Master		18,50	4X200	
	4X200	19,05		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Sabato 4 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	1000	Alto	Triplo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	1000	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	x				Masters			X	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società (<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 3 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Peso A
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,30		Peso J/P/S
	60 hs P/S 1^ Prova	16,40		
		16.50	60 hs 2^ Prova	Lungo
Peso A.	60 hs 2^ Prova	17,00		
Alto		17.15	1.000	
	1.000	17.30		
Peso J -		17,45	200	
Peso P/S	200	18.15		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 5 Febbraio 2012

1^ Giornata Gran Prix di Corsa e Marcia

Valevole come Campionato Regionale Indoor di Marcia Ragazzi/e e Cadetti/e

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	U	Marcia	4x200	Categorie	D	Marcia	4x200
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniors	I	X	X	Juniors	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Masters	I	X		Masters		X	

Categorie	600	Alto	Asta	Lungo	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	x	X
Ragazzi/e	X			X	X
Esordienti A					X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 3 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Alto Ci Lungo Ri	Marcia Ei Km 1	09,15	Marcia Ei Km 1	Lungo Re Alto Ce
	Marcia Ri Km 2	09,30	Marcia Re Km 2	
Asta Ci	Marcia Ci Km 3	09,45	Marcia Ce Km 3	Asta Ce
		10,00	Marcia donne Km 3	
Triplo Ci	Marcia uomini Km 5	10,35		Triplo Ce
		11,15	600 Re	
	600 Ri	11,25		
		11,45	600 Ce	
	600 Ci	12,00		
		12,10	4X200 donne	
	4X200 uomini	12,20		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Domenica 5 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X			

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 3 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 1^ Prova	Triplo
	60 1^ Prova	15,50		
		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		Alto
Lungo		17,10	400	
	400	17,40		
		18,40	1500	
	1500	18,50		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Mercoledì 8 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	60	1.000	4X200	Peso	Categorie	D	60	1000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X		Masters		X	X	X	

Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Lungo	Alto	Categorie	Lungo	Alto
Masters Maschile	X	X	Masters Femminile	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di martedì 7 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		17.45	Chiusura iscrizioni	
Lungo Master		18,00	60 1^ Prova	Lungo Master
	60 1^ Prova	18,15		
Alto		18,45	60 2^ Prova	Alto
	60 2^ Prova	18,55		
Peso S-P-J-A		19.10	1000	
	1000	19,20		Peso S-P-J-A
		19,30	4X200	
	4X200	19,40		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas
Sabato 11 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	1000	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	1000	Lungo	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniors	J	X	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X				Masters			X	X			

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 12 di venerdì 10 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Asta
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,35		
	60 hs P/S 1^ Prova	16,45		
		17,00	60 hs 2^ Prova	Lungo
	60 hs 2^ Prova	17,15		
Alto		17,30	200	
	200	17,45		
		18,15	1000	
	1000	18,25		
		18,35	800	
	800	18,45		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

CAMPIONATI REGIONALI OPEN CATEGORIA CADETTI/E

Banca Marche Palas
Domenica 12 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	60 hs	1000	Alto	Asta	Lungo	Triplo	Peso	4X200
Esordienti A	X								
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 10 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Asta		09,15	60 hs	Asta
	60 hs	09,30		Triplo
		09,45	60 C	
Triplo	60 C	10,00		
Alto		10,30	60 E	Alto Peso Lungo
Peso Lungo	60 E	11,00		
		11,30	1000	
	1000	11,45		
		12,00	4X200	
	4X200	12,15		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 12 Febbraio 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Asta	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 10 Febbraio 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta S-P-J-A		15,30	60 1^ Prova	Triplo S-P-J-A
	60 1^ Prova	15,50		
		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		Alto S-P-J-A
Lungo S-P-J-A		17,10	400	
	400	17,40		
		18,40	1500	
	1500	18,50		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

17 e 18 - Domenica 19 Febbraio
 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI** 
 **ALLIEVI-JUNIORES** 

Sabato 25 - Domenica 26 Febbraio
 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI** 
 **PROMESSE-ASSOLUTI** 

CAMPIONATI REGIONALI OPEN CATEGORIA RAGAZZI/E

Banca Marche Palas
Sabato 3 Marzo 2012

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.30 inizio gare ore 16.00

Categorie	60	1000	Alto	Lungo	Peso	4X200
Esordienti A	X					
Ragazzi	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società
(<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro le ore 24 di venerdì 2 Marzo 2012.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
		16.00	60 R	Peso
Peso	60 R	16.20		
Alto Lungo		16.45	60 E	Alto Lungo
	60 E	17.10		
		17.35	1000	
	1000	17.45		
		18.00	4x200	
	4x200	18.15		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni

Domenica 4 Marzo

INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE CATEGORIE CADETTI



Venerdì 9 - Domenica 11 Marzo

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER** 

Sabato 17 - Domenica 18 Marzo

 **CAMPIONATI ITALIANI INDOOR FIDIR E FISPES** 