

# TROFEO STADION 2010

SABATO 17 APRILE - STADIO "PAOLO ROSI" (Acquacetosa)

ORGANIZZAZIONE: FIDAL C.P. ROMA

	Disco	Triplo	Asta	Martello	Giavelotto	100/110hs	Stadion 185	300	800	Miglio
<b>CADETTI/I:</b>	X	X	X	X						
<b>ALLIEVE/I:</b>	X	X	X	X		X	X	X	X	X
<b>JUNIORES f/m:</b>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>PRO/SEN f/m:</b>	X	X			X	X	X	X	X	X
<b>MASTER f/m:</b>	X				X		X	X	X	X

## PROGRAMMA ORARIO

<b>13:45</b>	<b>RITROVO MARTELLO</b>		
14:15	MARTELLO	M/F	CAD/ALL/JUN
<b>14:30</b>	<b>RITROVO</b>		
15:00	ASTA	F/M	CAD/ALL/JUN
15:00	DISCO	M	C/A/J/P/S/MA
15:15	100hs		ALLIEVE
15:20	100hs		J/P/S
15:30	110hs		ALLIEVI
15:40	110hs		J/P/S
15:45	DISCO	F	C/A/J/P/S/MA
15:50	STADION 185 m		ALLIEVE
15:55	STADION 185 m	F	J/P/S/MA
16:10	STADION 185 m		ALLIEVI
16:15	TRIPLO	F	C/A/J/P/S
16:15	GIAVELOTTO	M	J/P/S/MA
16:20	STADION 185 m	M	J/P/S/MA
<b>16:30</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>		
16:40	300		ALLIEVE
16:45	300	F	J/P/S/MA
16:45	TRIPLO	M	C/A/J/P/S
17:00	GIAVELOTTO	F	J/P/S/MA
17:00	300		ALLIEVI
17:10	300	M	J/P/S/MA
17:40	800		ALLIEVE
17:45	800	F	J/P/S/MA
17:55	800		ALLIEVI
18:05	800	M	J/P/S/MA
18:20	MIGLIO		ALLIEVE
18:25	MIGLIO	F	J/P/S/MA
18:35	MIGLIO		ALLIEVI
18:45	MIGLIO	M	J/P/S/MA

## NOTE TECNICHE:

*Gli atleti appartenenti alla categoria Juniores e Master f/m potranno decidere di utilizzare, specificandolo sul cedolino d'iscrizione, attrezzi ed ostacoli validi per la propria categoria o quelli validi per la categoria Senior.*

## ISCRIZIONI:

CAD	Euro 1,00
A-J-P-S-MA	Euro 2,00

*Sul posto entro 45', per le corse, e 30', per i concorsi, dall'inizio di ogni gara e comunque non oltre l'orario di chiusura iscrizioni compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura delle società.*

## PARTECIPAZIONE:

*Ciascun atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali.*

*Gli iscritti alla gara del Miglio non potranno partecipare ad altra gara superiore a 200 mt.*

## PREMIAZIONI:

*Verranno premiati con medaglia i primi tre risultati di ogni categoria CAD/ALL/ASS (J/P/S). Verranno premiati con medaglia i primi tre risultati Master senza distinzione di categoria. Al primo di ogni gara verrà consegnata anche la maglietta della manifestazione.*

**LE GARE VERRANNO DISPUTATE CON IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO**