

TROFEO DELLA LIBERAZIONE 2011

63^a EDIZIONE

ORGANIZZAZIONE: FIDAL C.P. ROMA –POLISPORTIVA POPOLARE ROMA 6 VILLA GORDIANI

STADIO PAOLO ROSI (Acquacetosa)

sabato 16 aprile

ESORDIENTI M/F: 50 (A,B,C) – 500 (solo A e B) –200hs (solo A) – Vortex (solo A) – Lungo (solo A) - 4x100(A/B)

10:30
Chiusura
iscrizioni

08:45	Ritrovo	
09:15	200 hs	Esordienti A F
09:30	200 hs	Esordienti A M
09:30	Vortex	Esordienti A F
09:30	Lungo	Esordienti A M
09:45	M. 50	Esordienti C-B-A F
10:15	M.50	Esordienti C-B-A M
10:30	Vortex	Esordienti A M
10:30	Lungo	Esordienti A F
10:55	M. 500	Esordienti B-A F
11:05	M. 500	Esordienti B-A M
11:45	4x100	Esordienti A-B F
12:00	4x100	Esordienti A-B M

Iscrizione Euro 0,50

NOTE TECNICHE

50 mt. Esordienti partenza all'impiedi senza blocchi di partenza (2 appoggi)

200 hs Esordienti - 5 ostacoli alti 50cm. a distanza 35 m.

Salto in lungo Esordienti – battuta libera su pedana da 1x1mt a 50cm di distanza dalla buca

4x100 Esordienti – cambio libero

PARTECIPAZIONE: Ogni atleta potrà prendere parte a due gare più la staffetta.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 6 di ogni gara/categoria

Il Trofeo della Liberazione gara Nazionale su pista di Atletica Leggera patrocinato dalla Lega Nazionale di Atletica leggera dell'UISP è giunto alla sua 63^a edizione, comprese le iniziali edizioni su strada. Quest'anno si articola, oltre che a Roma, nelle manifestazioni di Bologna, Eboli, Modena, Siena e Trapani.

TROFEO DELLA LIBERAZIONE 2011

63^a EDIZIONE

ORGANIZZAZIONE: FIDAL C.P. ROMA – POLISPORTIVA POPOLARE ROMA 6 VILLA GORDIANI

STADIO PAOLO ROSI (Acquacetosa)

sabato 16 aprile

RAGAZZI-E: 60 – 60hs - 600 - VORTEX - LUNGO - 4x100

CADETTI-E: 100 – 600/1000 - PESO - 4X100

**16:30 Chiusura
Iscrizioni**

14:30	Ritrovo	
15:00	60 hs	Ragazze
15:20	60 hs	Ragazzi
15:30	Lungo	Ragazzi
15:30	Vortex	Ragazze
15:50	60	Ragazze
16:20	60	Ragazzi
16:50	100	Cadette
17:00	Lungo	Ragazze
17:00	Peso	Cadette
17:10	100	Cadetti
17:30	Vortex	Ragazzi
17:30	Peso	Cadetti
17:40	600	Ragazze
17:50	600	Ragazzi
18:00	600	Cadetti
18:10	1000	Cadette
18:25	4x100	Ragazze
18:50	4x100	Ragazzi
19:00	4x100	Cadette
19:10	4x100	Cadetti

Ogni atleta può prendere parte a 2 gare più la staffetta.
Iscrizione Euro 1,00

NOTE TECNICHE: Salto in lungo Ragazze/i – stacco dalla pedana di 2 metri
4x100 Ragazzi/e – partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona
60m/60hs Ragazze/i – partenza all'impiedi (2 appoggi)

PREMI: Saranno premiati i primi SEI di ogni gara; le migliori prestazioni Ragazze/i e Cadette/i.