

Workshop tecnico internazionale

“LA PREPARAZIONE PER LE STAFFETTE”

Analisi della tecnica e allenamento della velocità

Mercoledì 25 maggio 2011 - Ore 18.00 / 19.30

Roma, Sala Conferenze dello Stadio Olimpico

Programma

Ore 17.30 Accredito dei partecipanti

Ore 18.00 Apertura dei lavori, chairmen: **Francesco Uguagliati, Marcello Faina**

ore 18.10 La preparazione delle staffette: l'esperienza della squadra italiana
(**Filippo Di Mulo, Roberto Piscitelli, Settore velocità FIDAL**)

ore 18.30 La preparazione delle staffette: l'esperienza della squadra francese
(**Vincent Clarico, responsabile velocità FFA**)

ore 18.50 La preparazione delle staffette: l'esperienza della squadra spagnola
(**Antonio Sanchez Muñoz, responsabile velocità RFEA**)

ore 19.10 La tecnologia per lo studio delle prestazioni atletiche

- Analisi dei parametri della partenza dai blocchi (**Filippo Di Mulo, Roberto Piscitelli, Settore velocità FIDAL**)
- Metodi e strumenti di ricerca con il CPO di Formia (**Dario Dalla Vedova, Coni Servizi - IMSS – Dipartimento di Scienza dello Sport**)

ore 19.30 Conclusioni del seminario

- Si rilascia attestato di partecipazione
- Il seminario dà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici FIDAL

Iscrizioni (entro lunedì 23 maggio):

FIDAL - Centro Studi & Ricerche. Tel. 06/36856154-59; fax 06/36856280 e-mail: centrostudi@fidal.it

