

## **ROMASUD CALENDARIO PROVINCIALE ESTIVO su pista 2011**

### APRILE

S	2	Velletri	manifestazione d'apertura
S	30	Velletri	Camp.Prov.Indiv. Rag./Cad. 1^ - All./Ass. 1^

### MAGGIO

S	14	Velletri	Camp.Prov.Indiv. Eso."A" 1^
S	21	Velletri	Camp.Prov.Indiv. Eso."A" 2^

### GIUGNO

S	4	Valmont	Campionato Prov. Indiv. Rag./Cad. 2^
S	11	Valmont	Camp.Prov.Indiv. All./Ass. 2^
G	30	Frascati	Meeting "Città di Frascati"

### SETTEMBRE

S/D	10 o 11	*	ritorno in pista
S	17	*	Camp.Prov.Rag. P.M.
S	24	*	Campionato Prov. Eso"B-C"/Cad. P.M.

### OTTOBRE

D	2	*	Camp.Prov.Eso"A" P.M.
S	15	*	Campionato Regionale Libertas
S	22	*	Camp. Prov. Staffette Eso/Rag/Cad/All/Ass/Mast
S	29	*	Solo Lanci

## **PROMEMORIA PER TECNICI, ATLETI e DIRIGENTI**

- 1) Le iscrizioni si svolgono anticipatamente ad ogni manifestazione all'indirizzo email: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) (ad ogni manifestazione verrà pubblicato un dispositivo tecnico)
- 2) Durante le preiscrizioni invitiamo tutti i tecnici ad inserire le migliori prestazioni per la gare di corsa ed i pettorali che sono a cura degli atleti o delle società stesse.
- 3) Per la gare di corsa è obbligatorio effettuare la conferma iscrizioni entro i 20 minuti prima della gara.
- 4) Ogni atleta per manifestazione potrà prendere parte a due gare.
- 5) Le iscrizioni si pagano in base al numero dei parenti e il costo delle iscrizioni è di:  
*Esordienti B/C: gratis      Esordienti A - Ragazzi/e - Cadetti/e: Euro 0,50*  
*Allievi/e: Euro 1.00      Assoluti /Amat/Masters m/f: Euro 1,50*
- 6) Salvo deleghe speciali in campo può entrare solo un tecnico accompagnatore per ogni società.
- 7) Per ogni chiarimento o reclamo rivolgersi in ordine: al Presidente di Giuria, al delegato Tecnico e al Giudice Arbitro.
- 8) Gli esordienti B e C non possono gareggiare nelle specialità degli Esordienti A, sarà loro messo a disposizione un Trofeo.
- 9) Nelle gare di corsa, per i Ragazzi/e, la partenza deve avvenire obbligatoriamente "in piedi".
- 10) Agli Esordienti Bambini/e e Ragazzi/e non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se ad esse sono stati tolti i chiodi. Pertanto si possono usare solo le scarpe con suola di gomma.

Tutti i risultati saranno resi pubblici sul nostro sito istituzionale: [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

**Per eventuali chiarimenti su Iscrizioni e Risultati è possibile contattare il Responsabile Segreteria Sigma Stefano Troia tramite email: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) o per telefono: 331.2475614**

---

---

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVID.RAGAZZI-CADETTI- ALLIEVI-ASSOLUTI m/f**

**VELLETRI sabato 30 aprile 2011**

### **Programma tecnico:**

**Ragazzi/e (Ri/Re)**

**Cadetti/e (Ci/Ce)**

**Allievi/Assoluti (Ai-Ae-U-D)**

Masters m/f (M)

**m.60hs-Marcia-Alto-Vortex**

**m.80/100hs-m.300hs-m.150-m.1000**

**Marcia-Peso-Triplo**

**m.100/110hs-m.400hs-m.100-m.200**

**m.800-m.3000-Marcia-Lungo-Giavellotto**

**m.100-m.200-m.800-m.3000**

### **Iscrizioni:**

Obbligatorie per tutte le categorie all'indirizzo e-mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) entro e non oltre il Giovedì 28 Aprile 2011 ore 20:00

Le pre-iscrizioni si potranno visualizzare sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

### **Programma orario**

Ore	15.00	ritrovo giurie e concorrenti			
"	15.30	80hs	Ce		ALTO Ri/Re
"	15.40	100hs	Ae/D	TRIPLO	Ce
"	15.50	100hs	Ci		
"	16.00	110hs	Ai		
"	16.10	110hs	U		
"	16.20	60hs	Ri	TRIPLO	Ci PESO Ce
"	16.30	60hs	Re		
"	16.40	Marcia	(Km.2)Ri/Re-(Km.3)Ce-(Km.4)Ci-(Km.5) Ae/Ai/U/D		
"	17.10	150	Ci	PESO	Ci VORTEX Ri/Re
"	17.20	150	Ce		LUNGO Ai/U
"	17.40	300hs	Ci		
"	17.50	300hs	Ce		
"	18.00	400hs	Ae	GIAVELLOTTO	Ae/D LUNGO Ae/D
"	18.10	400hs	Ai		
"	18.20	100	Ai/U/M		<b>chiusura iscrizioni</b>
"	18.30	100	Ae/D/M		
"	18.40	1000	Ci/Ce	GIAVELLOTTO	Ai/U
"	18.50	200	Ai/U/M		
"	19.00	200	Ae/D/M		
"	19.10	800	Ai/U/M		
"	19.20	800	Ae/D/M		
"	19.30	3000	Ai/U/M		
"	19.45	3000	Ae/D/M		

**Referente provinciale:Angelo Di Pietro**

## CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESORDIENTI "A"

VELLETRI sabato 14 maggio 2011

### Programma tecnico:

Esordienti "B-C" (02-05) (Pi-Pe)	m.400 – Lungo
<b>Esordienti "A" (00-01) (Bi-Be)</b>	<b>m.50hs - Alto – Lungo - Vortex</b>
Ragazzi/e (Ri-Re)	m.60hs – Alto – Peso
Cadetti/e (Ci-Ce)	m.80 – Lungo – Peso - Giavellotto
Allievi/Assoluti m/f (Ai/Ae/U/D)	m.100 – m.200 - m.800 – Giavellotto
Master m/f (M)	m.100 – m.200 – m.800

### **Iscrizioni:**

Obbligatorie per tutte le categorie all'indirizzo e-mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) entro e non oltre il Giovedì 12 Maggio 2011 ore 20:00

Le pre-iscrizioni si potranno visualizzare sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

### Programma orario

Ore	16.00	ritrovo giurie e concorrenti			
"	16.30	50hs	Bi	LUNGO Pi (Ped.A)	LUNGO Pe(Ped.B)
"	16.40	50hs	Be	VORTEX Bi (Ped.A)	VORTEX Be(Ped.B)
"	16.55	60hs	Ri		
"	17.05	60hs	Re	PESO Re	
"	17.20	400	Pi	LUNGO Bi (Ped.A)	LUNGO Be(Ped.B)
"	17.30	400	Pe	PESO Ri	ALTO Ri/Re
"	17.40	80	Ci		
"	17.50	80	Ce	<b>chiusura iscrizioni</b>	
"	18.00	100	Ai/U/M	GIAVELLOTTO Ce/Ae/D	PESO Ci
"	18.10	100	Ae/D/M	LUNGO Ci (Ped.A)	LUNGO Ce(Ped.B)
"	18.20	800	Ai/U/M	ALTO Bi/Be	
"	18.30	800	Ae/D/M		PESO Ce
"	18.40	200	Ai/U/M	GIAVELLOTTO Ci/Ai/U	
"	18.50	200	Ae/D/M		

**Referente provinciale: Marina Marinelli**

## CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESORDIENTI "A" 2^

VELLETRI sabato 21 maggio 2011

### Programma tecnico:

Esordienti "B-C" (02-05) (Pi-Pe)	m.50-Vortex
<b>Esordienti "A" (00/01) (Bi/Be)</b>	<b>m.50-m.600-Marcia-Lungo</b>
Ragazzi/e (Ri/Re)	m.60-Peso
Cadetti/e (Ci/Ce)	m.80-Giavellotto
Allievi-Assoluti m/f (Ai/Ae/U/D)	m.400-m.800-Peso-Triplo
Master m/f (M)	m.400-m.800

### **Iscrizioni:**

Obbligatorie per tutte le categorie all'indirizzo e-mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) entro e non oltre il Giovedì 19 Maggio 2011 ore 20:00

Le pre-iscrizioni si potranno visualizzare sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

### Programma orario

Ore	16.00	ritrovo giurie e concorrenti		
"	16.30	50	Pi	
"	16.40	50	Pe	VORTEX Pi (Ped.A)
"	16.50	50	Bi	VORTEX Pe (Ped.B)
"	17.00	50	Be	LUNGO Bi (Ped.A)
"	17.10	60	Ri	LUNGO Be (Ped.B)
"	17.20	60	Re	
"	17.30	80	Ci	PESO Ri/Re
"	17.40	80	Ce	TRIPLO Ae/D
"	17.50	600	Bi	GIAVELLOTTO Ci/Ce
"	18.00	600	Be	<b>chiusura iscrizioni</b>
"	18.10	Marcia	(Km.1) Bi/Be	TRIPLO Ai/U PESO Ae/D
"	18.30	400	Ai/U/M	
"	18.40	400	Ae/D/M	PESO Ai/U
"	18.50	800	Ai/U/M	
"	19.00	800	Ae/D/M	

**Referente provinciale: Marina Marinelli**

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E e CADETTI/E**  
**VALMONTONE sabato 4 giugno 2011**

**Programma tecnico:**

Esordienti "B-C" (02-05) (Pi-Pe)

m.400 – Vortex

Esordienti "A" (00-01) (Bi-Be)

m.50 – Peso

**Ragazzi/e (Ri-Re)**

**m.60 – m.1000 – Peso - Lungo**

**Cadetti/e (Ci-Ce)**

**m.80 – m.300 – m.2000 - Alto**

**Lungo – Disco – Giavellotto**

Allievi-Assoluti m/f (Ai-Ae-U-D)

m.100 – m.200 – m.3000

Master m/f (M)

m.100 – m.200 – m.3000

**Iscrizioni:**

Obbligatorie per tutte le categorie all'indirizzo e-mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) entro e non oltre il Giovedì 2 Giugno 2011 ore 20:00 Le pre-iscrizioni si potranno visualizzare sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

**Programma orario**

Ore	16.00	ritrovo giurie e concorrenti		
"	16.30	400	Pi	
"	16.40	400	Pe	VORTEX Pi (Ped.A)
"	16.50	80	Ci	VORTEX Pe (Ped.B)
"	17.00	80	Ce	PESO Be
"	17.10	60	Ri	LUNGO Ci/Ce
"	17.20	60	Re	
"	17.30	50	Bi	
"	17.40	50	Be	PESO Bi
"	17.50	300	Ci	LUNGO Re
"	18.00	300	Ce	DISCO Ci/Ce/Ai/Ae ALTO Ci/Ce
"	18.10	1000	Ri	
"	18.20	1000	Re	PESO Ri
"	18.30	100	Ai/U/M	<b>chiusura iscrizioni</b>
"	18.40	100	Ae/D/M	
"	18.50	2000	Ci/Ce	PESO Re LUNGO Ri
"	19.00	200	Ai/U/M	GIAVELLOTTO Ci/Ce/Ai/Ae
"	19.10	200	Ae/D/M	
"	19.20	3000	Ai/U/M	
"	19.35	3000	Ae/D/M	<b><u>Referente provinciale: Pio Belli</u></b>

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI -ASSOLUTI m/f 2^**  
**VALMONTONE sabato 11 giugno 2011**

**Programma tecnico:**

Esordienti "B-C" (O2-05) (Pi-Pe)	4x50 - 4x200
Esordienti "A" (00-01) (Bi-Be)	m.600 - Vortex
Ragazzi/e (Ri-Re)	m.60 - m.600 - Vortex
Cadetti/e (Ci-Ce)	m.80 - m.150 - 1000 - Triplo
<b>Allievi-Assoluti m/f (Ai-Ae-U-D)</b>	<b>m.400-m.1500-Alto-Triplo-Peso-Disco</b>
Master m/f (M)	m.400 - m.1500

**Iscrizioni:**

Obbligatorie per tutte le categorie all'indirizzo e-mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) entro e non oltre il Giovedì 9 Giugno 2011 ore 20:00

Le pre-iscrizioni si potranno visualizzare sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

**Programma orario**

Ore	16.00	ritrovo giurie e concorrenti			
"	16.30	4x50	Pi/Pe	VORTEX Bi	LUNGO Bi
"	16.50	4x200	Pi/Pe		ALTO Ai/Ae/U/D
"	17.10	80	Ci	VORTEX Be	LUNGO Be
"	17.20	80	Ce		
"	17.30	600	Bi	<b><u>PREMIAZIONI "TROFEO 5 STELLE"</u></b>	
"	17.40	600	Be	VORTEX Re	
"	17.50	150	Ci		
"	18.00	150	Ce		TRIPLO Ce/Ae/D
"	18.10	60	Ri		
"	18.20	60	Re	VORTEX Ri	
"	18.30	1000	Ci	<b>chiusura iscrizioni</b>	
"	18.40	1000	Ce	DISCO Ae/D	TRIPLO Ci/Ai/U PESO Ai/U
"	18.50	600	Re		
"	19.00	600	Ri		
"	19.10	400	Ai/U/M		PESO Ae/D
"	19.20	400	Ae/D/M	DISCO Ai/U	
"	19.30	1500	Ai/U/M		
"	19.40	1500	Ae/D/M		

**Referente provinciale: Pio Belli**