



DOMENICA 13 SETTEMBRE ORE 10,00

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 13 SETTEMBRE 2009 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "7° OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva e di Km 3 non competitiva. Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it http://www.podisticaostia.it

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8.30 - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)
- Partenza ore 10.00
- Ristori al km.5 e all'arrivo
- Percorso competitivo: partenza (Canale dei Pescatori)-Piazzale di Castelfusano-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno)-Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).
- I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo, saranno curati dalla TDS
- Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA:

I partecipanti possono ritirare il pettorale ed il chip la Domenica mattina in largo Villa di Plinio dalle ore 8.00 alle ore 9.30, il pacco gara verrà consegnato alla consegna del chip dopo la gara.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 13/09/09 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2009, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

QUOTA ISCRIZIONE:

Le iscrizioni per le Società si chiuderanno tassativamente venerdì 11 settembre alle ore 20.00 ed il costo del pettorale e di € 7,00, mentre le iscrizioni per i singoli e la non competitiva di km 3 si effettueranno la domenica mattina.

Per informazioni ed iscrizioni: Tel. /Fax 06 5662206 - Cell. 3395865608 e-mail: info@podisticaostia.it - www.podisticaostia.it

PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di atleti arrivati (minimo 20) con rimborso spesa:

- 1° Società € 250 4° Società € 100
- 2° Società € 200 5° Società € 50
- 3° Società € 150

PREMI INDIVIDUALI:

- Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F
- 1° coppa + prosciutto e materiale sportivo
- 2° prosciutto e materiale sportivo
- 3° prosciutto e materiale sportivo

Premio di € 50 a chi migliora il tempo della gara m/f

PREMI DI CATEGORIA (I premi non sono cumulabili)

Saranno premiati, con materiale sportivo, i primi cinque delle categorie: MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55 - MF35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 e i primi tre delle restanti categorie.

L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa ed esclusi categoricamente rimborsi ad atleti.

Diritto d'immagine: con iscrizione alla "Ostia in corsa per l'ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalla legge, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

CATEGORIE:

Uomini

MM amatori 18-34 anni (1991-1975)	MM 55	55-59 anni (1954-1950)
MM master 35-39 anni (1974-1970)	MM 60	60-64 anni (1949-1945)
MM 40 40-44 anni (1969-1965)	MM 65	65-69 anni (1944-1940)
MM 45 45-49 anni (1964-1960)	MM 70	70-74 anni (1939-1935)
MM 50 50-54 anni (1959-1955)	MM 75	75 e oltre (1934 e prec.)

Donne

MF amatori 18-34 anni (1991-1975)	MF 55	55-59 anni (1954-1950)
MF master 35-39 anni (1974-1970)	MF 60	60-64 anni (1949-1945)
MF 40 40-44 anni (1969-1965)	MF 65	65-69 anni (1944-1940)
MF 45 45-49 anni (1964-1960)	MF 70	70 e oltre (1939 e prec.)
MF 50 50-54 anni (1959-1955)		