



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CDS MASTER CROSS – 2a prova**

Valida come Campionato Regionale Individuale Master di Cross 2014

+ Trofeo Libertas di Cross corto Assoluti

+ CdS Provinciale Giovanile ed Individuale (Esord. Rag. Cad.)

*OSTIA, 23 Febbraio 2014*

**ORGANIZZAZIONE:** RM058 - ASD Polisportiva Roma XIII  
Resp. Org. Maurizio Alivernini - cell. 333.9819290

**LUOGO GARA:** PINETA adiacente allo Stadio Stella Polare (fronte Ospedale Grassi)  
Via Mar Dei Coralli, OSTIA

**GARA ONLINE MASTER:** CDS MASTER CROSS – 2° Fase – Domenica 23 febbraio 2014. Riferimento per le iscrizioni online **ID 605981** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE GIOVANILI:** CDS Prov. Giovanile – Domenica 23 febbraio 2014. Riferimento per le iscrizioni online **ID 606244** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI CDS MASTER:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Febbraio 2014 alle ore 24:00.**

**ISCRIZIONI LIBERTAS:** gli Assoluti Libertas (A/J/P/S) potranno iscriversi entro **mercoledì 19 Febbraio 2014** compilando il Format pubblicato sul Sito:  
<http://www.ostiarunner.com/>

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 Febbraio 2014 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**RITIRO ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Maurizio Alivernini - cell. 3339819290  
**Ref. Tecnico:** Claudio Rapaccioni – cell. 339.3084722  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335/7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**DISTANZE GARA:** **M35-M40-M45-M50-M55** =Km 6  
**M60 ed oltre** =Km 4  
**F35-F40-F45-F50-F55** =Km 4  
**F60 ed oltre** =Km 3

**PREMIAZIONI GARE MASTER:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2014".

**NOTA BENE:** i regolamenti del CDS Master di Cross sono consultabili sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) nella sezione dei regolamenti alla pagina 21 e 22

### **PROGRAMMA ORARIO**

**ORE 8:30– RITROVO** Master e Assoluti Libertas ed Open presso il gazebo conferma iscrizioni direttamente in pineta

**ore 9:30** 3000 mt – MASTER Femm (F60-F65-F70 oltre + Assolute F Libertas)

**ore 10:00** 4000 mt – MASTER Femm/Masch (F35-F40-F45-F50-F55 + M60-M65-M70 oltre)

**ore 10:30** 6000 mt – MASTER Masch(M35-M40-M45-M50-M55 + Assoluti M Libertas )

**RITROVO CATEGORIE GIOVANILI - ore 10,00** presso lo stadio Pasquale Giannattasio di Ostia, per conferma iscrizioni e ritiro tagliandino colorato a seconda della categoria.

**Ore 11:15** Esordienti B/C 400mt (maschile / Femminile)

**A seguire** Esordienti A 600mt (femminile)

Esordienti A 800mt (maschile)

Ragazze 1000mt

Ragazzi 1500mt

Cadette 2000mt

Cadetti 2500mt

