



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CDS ASSOLUTO CROSS 2^FASE
+ TROFEO GIOVANILE DI CROSS – 2^FASE
PALIANO - Domenica 2 Febbraio 2014**

ORGANIZZAZIONE: FR212 ASD Atletica Costume e Società - Resp. Org. Luigi Romani cell. 347.6655834
Comitato Provinciale Fidal Frosinone - Comitato Provinciale OPES Frosinone

IMPIANTO LUOGO GARA: Parco degli Uccelli - La Selva di Paliano (FR)

GARA ONLINE ASSOLUTI: **CDS ASSOLUTO CROSS - 2^ Fase** – 2 Febbraio 2014. Riferimento per le iscrizioni online **ID 605976** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE GIOVANILI: **TROFEO GIOVANILE DI CROSS - 2^ fase** – 2 Febbraio 2014. Riferimento per le iscrizioni online **ID 605984** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 30 Gennaio alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 31 Gennaio sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Luigi Romani cell. 347.6655834

Ref. Tecnico: Fabrizio Adamo cell. 347.8283509

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – tel: 335-7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI: saranno a cura della società organizzatrice.

NOTA BENE: *i regolamenti dei Campionati sono consultabili sul sito www.fidallazio.org alla sezione dei regolamenti*

PROGRAMMA ORARIO

ORE 9:00 – RITROVO – PALIANO		
ORA	GARA	CATEGORIA
10.15	1.500 m	Ragazzi
10.30	1.000 m	Ragazze
10.40	400 m	Esordienti "B" e "C" – M/F
11.00	800 m	Esordienti "A" – M/F
11.10	2.000 m	Cadette
11.30	2.500 m	Cadetti
11:50	5.000 m	Allievi + Juniores F
12:15	4.000 m	Allieve
12:45	8.000 m	Juniores + Seniores/Promesse - F
13:30	10.000 m	Promesse/Senior - M

RAGGIUNGERE IL LUOGO GARA

Auto : Da Roma

Percorrere l'autostrada A1 Roma-Napoli in direzione Napoli. Uscita al casello di Colleferro. Prendere direzione Paliano (a sinistra dopo l'uscita del casello). Percorrere la strada provinciale SP21 Palianese Sud per circa 1,5 km. Entrata de La Selva di Paliano, arrivo al parcheggio.

SEGUE PIANTINA:



Cronometraggio con chip a cura della RACESERVICE

L'organizzazione del CDS Assoluto di cross 2^FASE + Trofeo Giovanile di cross 2^ FASE, che si svolgerà a PALIANO - Domenica 02 Febbraio 2014 ha previsto il cronometraggio elettronico attraverso l'utilizzo dei chip, per le seguenti categorie:

Allievi/e – Junior M/F – Promesse M/F – Senior M/F

Come utilizzare il chip

segue:

COME POSIZIONARE CORRETTAMENTE IL CHIP

SOLO ED ESCLUSIVAMENTE SULLE SCARPE

Fase 1



Slacciare le stringhe fino al secondo o al terzo passante

Fase 2



Fare passare le stringhe attraverso le due fessure laterali del chip

Fare passare le stringhe nei passanti della scarpa

Fase 3



Allacciare normalmente la scarpa

IL CHIP DEVE ESSERE SEMPRE RESTITUITO

Ogni atleta/società all'atto del ritiro dei pettorali riceverà il chip numerato associato al pettorale e che non dovrà essere scambiato.

Al momento del ritiro dei chip verrà consegnato un modulo da compilare e restituire firmato in cui l'atleta (nel caso di iscrizione singola) o del rappresentante della società (nel caso di iscrizione di società) si impegna a riconsegnare i chip, al termine della manifestazione, al personale addetto, pena ammenda di € 10,00 per ogni chip non restituito.