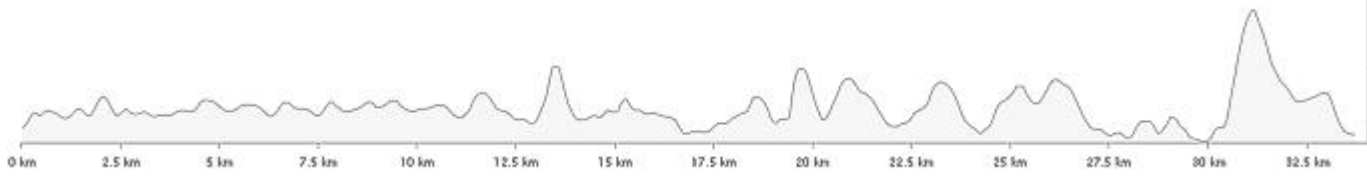
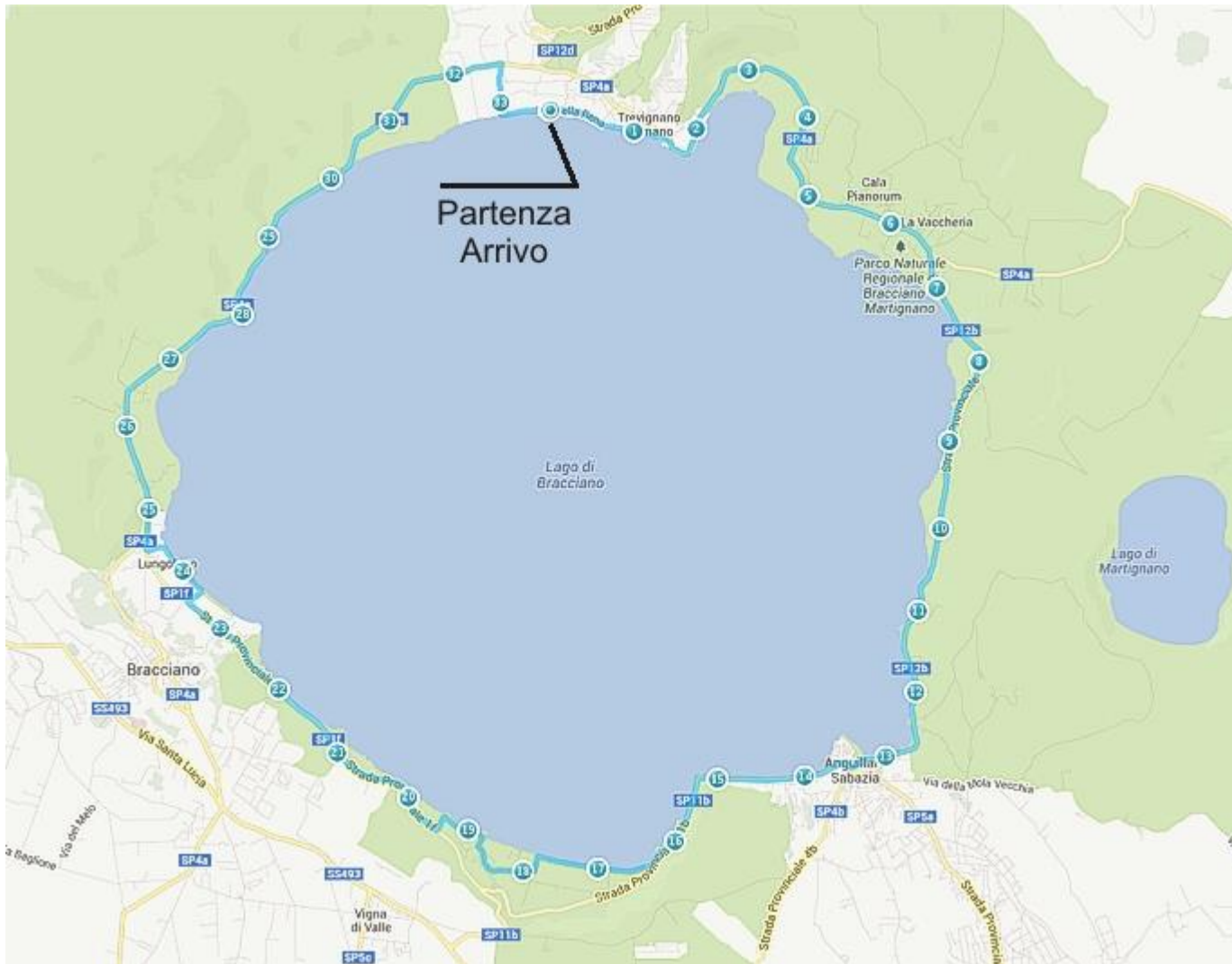


GIRO DEL LAGO DI BRACCIANO

GIRO DEL **16 FEBBRAIO 2014**

PERCORSO ED ALTIMETRIA



IL LUOGO DELLA GARA

Il lago di Bracciano costituisce una riserva d'acqua potabile di notevole importanza per la città di Roma: basti pensare ai rischi di siccità connessi con i mutamenti climatici. La capitale se ne avvale in situazioni di emergenza. Il lago, assieme a quello di Martignano, occupa il fondo di una conca legata all'attività dell'antico Vulcano Sabatino, il quale raggiunse il suo apice attorno a 400'000 anni fa. La profondità delle acque a Bracciano arriva sino a 165 m al di sotto della superficie. La cintura di colline che circonda le sponde, pur di quota modesta, non superando i 600 m di altezza, arricchisce la varietà paesistica del Parco Naturale Regionale Bracciano- Martignano, che si estende per 16,598 km. Pascoli e coltivi disegnano una campagna ancora a misura d'uomo, in particolare in alcuni settori dell'area protetta come la tenuta di Vicarello. Rivestono altresì notevole importanza la conservazione di specie animali un tempo comuni ed oggi in rarefazione: si pensi, ad esempio, ad uccelli come il nibbio bruno, il succiacapre e la quaglia. Nei boschi collinari l'albero più diffuso è il castagno, forse introdotto dai Romani. Nei canneti si può cogliere il frenetico andirivieni del pendolino, l'elusivo porciglione e quindi l'assortita avifauna della palude. Verso il lago, a seconda delle stagioni, le osservazioni riguardano aironi e nibbi bruni, anatre e rari falchi pescatori: un autentico paradiso per il *birdwatching*. Accanto al tradizionale popolo del lago – pescatori, bagnanti, canoisti ed amanti della barca a vera – c'è quello animale.

LA MANIFESTAZIONE

Gara	Giro del Lago di Bracciano III edizione
Distanza	33,4 km
Località	Anguillara Sabazia (RM)
Data	Domenica 16.02.2014 ore 9.30
Premiazioni	Primi 3 uomini assoluti e 3 donne assolute I primi 5 di ogni categoria e le prime 8 società
Percorso	La gara si svolge sulla distanza dei 33,4 km, con ritrovo alle 7.30 dal Comune di Trevignano Romano e partenza alle 9. Il percorso è su strada asfaltata attorno al Lago di Bracciano, interessando Trevignano Romano, Anguillara Sabazia, Bracciano ed ancora Trevignano. Tempo massimo per concludere la gara: 4h30'
Logistica	7.30 Trevignano Romano – Partenza Lungolago Via della Rena
Iscrizioni	Costo pettorali: 15 euro fino al 31 dicembre 2013, 18 euro fino al 31 gennaio 2014, 20 euro fino al 9 febbraio 2014 - info@traildeiduelaghi.it. Chiusura iscrizioni: 09.02.2014
Web	www.traildeiduelaghi.it.

ASD Trail dei due laghi, un'associazione sportiva al servizio del territorio, in collaborazione con il Consorzio del lago di Bracciano anche quest'anno ha organizzato la manifestazione podistica "Giro del lago di Bracciano". La gara, giunta alla sua III edizione, si è disputata domenica 16 Febbraio del 2014 con partenza alle ore 9.30 da Trevignano Romano (RM) dal

lungolago della splendida località turistica. L'evento sportivo patrocinato dalla Regione Lazio, dal comune di Anguillara Sabazia, dal comune di Bracciano e dal comune di Trevignano Romano, in coordinamento con il Consorzio del Lago, si snoda lungo l'anello lacuale del Lago Sabatino (Roma). Partenza anticipata alle 8.45 per i "fit-walker" e per quanti corrono a ritmi molto alti, in modo da poter completare il percorso entro il limite massimo fissato per le ore 14. I 33,4 km sono interamente chiusi al traffico e sono preziosi per quanti desiderano testare il grado di preparazione sulla lunga distanza in una splendida cornice paesaggistica a pochi passi da Roma. Si corre lungo la S.P 12/b ed 11/b, quindi si transita per circa 1 km su strada sterrata, per prendere poi la S.P. 1/f, transitando anche presso il Centro Vigna di Valle. Impegnativa la salita finale di Vicarello. Ma poi si scende ormai vicini al traguardo di Trevignano.

I RISULTATI DELLE TRE EDIZIONI

Nella I edizione del 2011, vittoria di Elia Embaye (1h54'11"). 952 atleti al traguardo. Nel 2012 non si è corsa la gara per condizioni meteorologiche avverse della vigilia. Nella II edizione del 2013, vittoria di Said Douirmi (1h57'25" = 3'27" al km), atleta marocchino, che fatto gara a sé: infatti, il secondo, Michele del Giudice ha finito in 1h59'39", oltre 2' dal primo. Tra le donne vittoria di Barbara Cimarrusti. 984 atleti al traguardo, 32 in più della precedente edizione, sempre svoltasi a cinque settimane dalla Maratona di Roma di marzo.




La III edizione del 2014 è stata segnata da una giornata quasi primaverile, con cielo sereno e caldo. Ben 1'430 iscritti di cui 1'231 hanno portato a termine la prova. I primi due classificati uomini hanno chiuso sotto le 2 ore e hanno fatto gara a sé. Said Douirmi ha bissato il successo dell'edizione precedente, chiudendo in 1h58'51" = 3'34" al km, oltre 4' in più del 2013. Nei primi dieci classificati due marocchini ed otto italiani.

Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Societa'	Naz.	Cat.	Tempo	RealTime
1	1	1	8	DOURMI SAID	LBM SPORT TEAM		A	01:58:51	01:58:51
2	2	1	16	MINICI GIUSEPPE	LBM SPORT TEAM		B	01:59:31	01:59:31
3	3	1	7	CALFAPIETRA GIANLUCA	FORHANS TEAM		C	02:05:10	02:05:09
4	4	2	98	CICCOTELLI CLAUDIO	ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO		A	02:07:00	02:06:56
5	5	1	307	BOUDOUMA YAHYA	SABINA MARATHON CLUB		D	02:07:34	02:07:32

In campo femminile dominio dell'atleta del Marocco Hanane Janat, di casa nelle gare podistiche laziali. L'atleta africana ha chiuso in 2h12'48" cioè a 3'59" al km e 12^a assoluta.

Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Societa'	Naz.	Cat.	Tempo	RealTime
12	1	1	15	JANAT HANANE	LBM SPORT TEAM		L	02:12:50	02:12:48
43	2	2	23	CIPRIETTI MICHELA	PODISTICA SOLIDARIETA'		L	02:22:58	02:22:56
62	3	3	30	GABRIELLI PAMELA	RETI RUNNERS FOOTWORKS		L	02:26:13	02:26:11
86	4	1	115	SEFERIAN ELVIRA	A.S.D. RUNNING EVOLUTION		N	02:29:36	02:29:33
91	5	1	695	ARCELLA CONCETTA	ANGUILLARA SABAZIA RUNNING CLUB		O	02:30:54	02:30:38

Per l'ASD Romatletica tre atleti al traguardo. Vito Marzulli ha chiuso in 2h45'59" = 4'58" al km. Stefano Severoni, che da poco ha ripreso a correre sulle lunghe distanze, è partito a 6' al km, ma dal 15° km ha camminato, accusando dissenteria.

Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Societa'	Naz.	Cat.	Tempo	RealTime
287	271	64	627	MARZULLI VITO	A.S.D. ROMATLETICA		C	02:47:17	02:45:59
1217	176	45	717	PISCO GARCIA MARIA LUPITA	A.S.D. ROMATLETICA		O	04:13:37	04:13:02
1223	1046	214	65	SEVERONI STEFANO	A.S.D. ROMATLETICA		E	04:18:30	04:18:26

Nella *classifica per società* ha prevalso lo squadrone della Podistica Solidarietà (112) davanti a LBM Sport (96) ed al G.S. Bancari Romani (73). L'ASD Romatletica al 92° posto (3). Alla Roma-Ostia 2014 del 2 marzo si attende una partecipazione consistente, anche per onorare una gara che, per chi corre le gare su strada, non si può disertare per il suo fascino, sebbene sovente si corra in condizioni atmosferiche non ideali, a cavallo tra l'inverno e la primavera.

STEFANO SEVERONI

FONTE: www.girodellagodibracciano.it – www.tds-live.com.