



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR C,A,J,P/S OPEN MASTER**

*Casal del Marmo (Roma), Domenica 9 Febbraio 2014*

**ORGANIZZAZIONE:** RM050 - SS LAZIO ATLETICA LEGGERA – Resp. Org. Erik Maestri - cell. 335.7248801  
COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Centro Sportivo Polizia Penitenziaria - CASAL DEL MARMO - Pistino Indoor.  
Via Giuseppe Barellai, 140 - Roma

**GARA ONLINE:** Manifestazione Regionale Indoor C, A, J, P/S Open Master – 9 Febbraio 2014  
Riferimento per le iscrizioni online **ID 605980** – primo campo a sinistra che ordina  
l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 6 Febbraio 2014 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 7 Febbraio 2014 sul sito Regionale, dopo  
**ISCRIZIONI:** le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di  
iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **CAD/ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER f:** 60m, 60hs, Asta, Lungo,  
**CAD/ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER m:** 60m, 60hs, Alto, Lungo,

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Erik Maestri - cell. 335.7248801

**Ref. Tecnico:** Alessandra Palombo - cell. 349.8701928

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**Delegato Tecnico:** Giuseppe Masciaga –cell. 331.5366164

### **NOTA BENE:**

- **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.
- **Partecipazione atleti Masters:** i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores

**Comitato Regionale Fidal Lazio – [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org)**

## PROGRAMMA ORARIO

**Progressioni Salto in Alto** **Cadetti:** 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59 quindi di 2cm in 2cm  
**Allievi:** 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81 quindi di 2cm in 2cm  
**J/P/S:** 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3cm in 3cm

**Progressioni Salto con l'Asta** **Cadette:** 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5cm in 5cm  
**Allieve:** 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5cm in 5cm  
**J/P/S:** 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

### RITROVO ORE 9:15

ORARIO	GARA	CATEGORIA
<b>10:30</b>	Salto in Lungo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>10:30</b>	Salto con l'Asta	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>10:30</b>	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>11:45</b>	Salto in Lungo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

### RITROVO ORE 13:45

<b>15:00</b>	60 m Hs (h 0.76) - serie	Cadette
<b>15:05</b>	60 m Hs (h 0.76) – serie	Allieve
<b>15:10</b>	60 m Hs (h 0.84) - serie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>15:20</b>	60 m Hs (h 0.84) – serie	Cadetti
<b>15:30</b>	60 m Hs (h 0.91) - serie	Allievi
<b>15:35</b>	60 m Hs (h 1.00) – serie	Junior M
<b>15:40</b>	60 m Hs (h 1.06) – serie	Promesse/Senior M + Master M
<b>15:45</b>	60 m Hs (h 0.76) – FINALE	Cadette
<b>15:50</b>	60 m Hs (h 0.76) – FINALE	Allieve
<b>16:00</b>	60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>16:10</b>	60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Cadetti
<b>16:15</b>	60 m Hs (h 0.91) – FINALE	Allievi
<b>16:20</b>	60 m Hs (h 1.00) – FINALE	Junior M
<b>16:25</b>	60 m Hs (h 1.06) – FINALE	Promesse/Senior M + Master M

<b>16:40</b>	60 m – serie	Cadette
<b>17:00</b>	60 m – serie	Allieve
<b>17:15</b>	60 m – serie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>17:35</b>	60 m – serie	Cadetti
<b>17:55</b>	60 m – serie	Allievi
<b>18:15</b>	60 m – serie	Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>18:40</b>	60 m – FINALE	Cadette
<b>18:45</b>	60 m – FINALE	Allieve
<b>18:50</b>	60 m – FINALE	Junior F
<b>18:55</b>	60 m – FINALE 1 e 2	Promesse/Senior F + Master F
<b>19:05</b>	60 m – FINALE	Cadetti
<b>19:10</b>	60 m – FINALE	Allievi
<b>19:15</b>	60 m – FINALE	Junior M
<b>19:20</b>	60 m – FINALE 1 e 2	Promesse/Senior M + Master M