



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ALL/J/P/S Open Atleti Fuori Regione

Casal del Marmo (Roma), Sabato e Domenica 1 / 2 Febbraio 2014

ORGANIZZAZIONE: RM050 - SS LAZIO ATLETICA LEGGERA – Resp. Org. Erik Maestri - cell. 335.7248801
COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro Sportivo Polizia Penitenziaria - CASAL DEL MARMO - Pistino Indoor.
Via Giuseppe Barellai, 140 - Roma

GARA ONLINE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR - All,Jun,Pro,Sen – 01/02 Febbraio 2014.
Riferimento per le iscrizioni online **ID 605975** – primo campo a sinistra che ordina
l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni
procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Mercoledì 29 Gennaio 2014 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Giovedì 30 Gennaio 2014 sul sito Regionale,
ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di
iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Erik Maestri - cell. 335.7248801
Ref. Tecnico: Alessandra Palombo - cell. 349.8701928
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: 60mt, 60Hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile
e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione
Regionale indoor 2014.

Programma e Norme partecipazione: vedi allegato 1

I regolamenti dei Campionati sono consultabili sul sito www.fidallazio.org alla pagina 33 -

Campionati Regionali Individuali Indoor

Comitato Regionale Fidal Lazio – www.fidallazio.org

NORME TECNICHE E PROGRAMMA ORARIO

Progressioni Salto in Alto *Allievi:* 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 quindi di 2cm in 2cm
J/P/S: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74 quindi di 2cm in 2cm

Allievi: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81 quindi di 2cm in 2cm
J/P/S: 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3cm in 3cm

Progressioni Salto con l'Asta *Allievi:* 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5cm in 5cm
J/P/S: 11.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

Allievi: 2.20-2.40-2.60-2.80 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.90 poi di 5cm in 5cm
J/P/S: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA 1^a Giornata - RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
15:30	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:30	Salto Triplo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:30	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
17:00	Salto in Alto	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto Triplo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M

PROGRAMMA 2^a Giornata - RITROVO ORE 9:15		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:30	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
10:30	Lancio del Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
11:45	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
11:45	Lancio del Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
RITROVO ORE 13:45		
15:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
15:05	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F
15:10	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Promesse F
15:15	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Senior F
15:20	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi

15:25	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
15:30	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse M
15:35	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Senior M
15:50	60 m Hs (h 0.76) – Finale	Allieve
15:55	60 m Hs (h 0.84) – Finale	Junior F
16:00	60 m Hs (h 0.84) – Finale	Promesse F
16:05	60 m Hs (h 0.84) – Finale	Senior F
16:10	60 m Hs (h 0.91) – Finale	Allievi
16:15	60 m Hs (h 1.00) – Finale	Junior M
16:20	60 m Hs (h 1.06) – Finale	Promesse M
16:25	60 m Hs (h 1.06) – Finale	Senior M
16:40	60 m - batterie	Allieve
16:55	60 m – batterie	Junior F
17:05	60 m – batterie	Promesse F
17:10	60 m – batterie	Senior F
17:30	60 m – batterie	Allievi
17:50	60 m - batterie	Junior M
18:00	60 m - batterie	Promesse M
18:10	60 m - batterie	Senior M
18:40	60 m – Finale	Allieve
18:45	60 m – Finale	Junior F
18:50	60 m – Finale	Promesse F
18:55	60 m – Finale	Senior F
19:00	60 m – Finale	Allievi
19:05	60 m – Finale	Junior M
19:10	60 m – Finale	Promesse M
19:15	60 m – Finale	Senior M

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

NOTA BENE:

Partecipazione atleti “fuori regione”: ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione.

Partecipazione atleti Masters: i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.