



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI LANCI
1^a prova FASE REGIONALE
+ TROFEO INVERNALE LANCI MASTER
Rieti, Domenica 12 Gennaio 2014

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti
Tel. e Fax 0746.270085/271773 - e-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

GARA ONLINE: CAMP. INVERNALE DI LANCI – 1[°]FASE REGIONALE – Domenica 12 Gennaio 2014.
Riferimento per le iscrizioni online **ID 605968** – primo campo a sinistra che ordina
l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni
procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di
iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **ASSOLUTI**

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

PROMESSE

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI - (Allievi/Junior)

Gare Uomini: DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

CADETTI - (Gare extra)

Gare Uomini: DISCO (kg.1,5), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3). GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

MASTER (M-F)

Gare Uomini e Donne: MARTELLO, DISCO, GIAVELLOTTO

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Tecnico: Maria Vittoria Milardi – cell. 430.2544918

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI LANCI

1^ prova FASE REGIONALE

+ TROFEO INVERNALE LANCI MASTER

Rieti, Domenica 12 Gennaio 2014

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO ORE 9:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:00	<i>MARTELLO Ped. Esterna</i>	<i>Allieve – Junior F Promesse F – Assolute F Cadette - MASTER - F</i>
10:00	<i>MARTELLO Ped. Interna</i>	<i>Allievi – Junior M Promesse M – Assoluti M Cadetti - MASTER - M</i>
11:15	<i>DISCO Ped. Esterna</i>	<i>Allieve – Junior F Promesse F – Assolute F Cadette - MASTER - F</i>
11:15	<i>GIAVELLOTTO</i>	<i>Allievi – Junior M Promesse M – Assoluti M Cadetti - MASTER - M</i>
12:30	<i>DISCO Ped. Esterna</i>	<i>Allievi – Junior M Promesse M – Assoluti M Cadetti - MASTER - M</i>
12:30	<i>GIAVELLOTTO</i>	<i>Allieve – Junior F Promesse F – Assolute F Cadette - MASTER - F</i>