



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E – 2014 + PENTATHLON ALLIEVI**

**Valida come 1<sup>a</sup> prova del Trofeo Invernale di prove multiple cadetti m/f**

*Rieti, Domenica 12 Gennaio 2014*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

**GARA ONLINE:** CAMP. REG. IND INDOOR DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E + PENTATHLON ALLIEVI  
Domenica 12 Gennaio 2014.

Riferimento per le iscrizioni online **ID 605837** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio sul sito Regionale, dopo le  
**ISCRIZIONI:** ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**PROGRAMMA TECNICO:** **CADETTI** 60mt, Salto Triplo, Alto  
**CADETTE** 60Hs, Peso, Salto in Lungo

**ALLIEVI** Pentathlon (60Hs,Alto,Peso,Lungo,1000mt)

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi 347.5047764

**Ref. Tecnico:** Maria Vittoria Milardi 430.2544918

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni prova e di ogni categoria.  
Nella prima prova verranno assegnati ai vincitori i titoli di Campione Regionale 2014.

**Regolamento Prove Multiple Cadetti/e:** vedere *Regolamenti Attività Invernale* sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org)

## **NORME TECNICHE**

*Progressione Salto in Alto Cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 - quindi di 2cm in 2cm*

**Nota bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista**

<b>RITROVO ORE 9:15</b>			
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>	<b>PENTATHLON ALLIEVI</b>
<b>9:45</b>			<i>60 Hs (0,91)</i>
<b>10:15</b>			<i>Salto in Alto</i>
<b>10:30</b>	<i>Salto Triplo</i>		
<b>10:40</b>		<i>Lancio del Peso</i>	
<b>11:15</b>			<i>Lancio del Peso</i>
<b>11:50</b>		<i>60 Hs</i>	
<b>12:15</b>	<i>60 mt</i>		
<b>12:45</b>		<i>Salto in Lungo</i>	<i>Salto in Lungo</i>
<b>12:45</b>	<i>Salto in Alto</i>		
<b>13:30</b>			<i>1000 mt</i>