

SEMINARIO SUL MEZZOFONDO e FONDO

STEFANO BALDINI : "Gli ingredienti di un atleta di successo"

Relatore: **STEFANO BALDINI**, *Campione Olimpico Maratona Atene 2004*

Venerdì 11 aprile 2014

Roma, Via Bravetta n. 545 c/o Aula Magna Liceo Classico Eugenio Montale

Seminario tecnico per istruttori/allenatori con dibattito conclusivo.

Programma del seminario:

ore 18:00 Accredito dei partecipanti e saluti autorità

ore 18.15 Apertura seminario: Emilio De Bonis FTR Lazio e Andrea Ceccarelli
responsabile Settore Mezzofondo CR Lazio

ore 18.20 Stefano Baldini: dagli inizi all'oro olimpico

ore 20.00 Interventi e domande da parte dei corsisti

ore 20.30 Fine lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL ed è il terzo incontro al termine dei quali si acquisiranno **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni potranno essere inviate, entro le 24 del 9 aprile 2014 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 5,00 che saranno versati al momento dell'accredito.