

TROFEO INVERNALE LANCI MASTERS

Il CRL indice il Trofeo Invernale di Lanci, riservato agli atleti/e della categoria Masters

FASI DI SVOLGIMENTO

1° PROVA 12 Gennaio 2014 RIETI
2° PROVA 26 Gennaio 2014 ROMA – Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

Martello, Disco e Giavellotto M e F

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare nell'arco delle due prove a tutte e tre le gare di lanci(es. 1° prova giavellotto, 2° prova martello e disco).
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i migliori punteggi ottenuti nei tre lanci dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio, suddivise per categorie (Ed. 2007 ed aggiornamenti).

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria Maschile e Femminile secondo la classifica finale individuale